

A 10 leggyakoribb mérgező szobanövény

e-book

Készítette: Somogyi Réka
Bababiztonság webáruház
www.bababiztonsag.unas.hu
Bababiztonság otthon
www.bababiztonsagotthon.hu

Szobanövényeink a lakásunk díszei és tisztítják otthonunk levegőjét is. Azonban vannak olyan növények, melyek gyermekünk szájába kerülve mérgezést okoznak.

Ha ilyen növényt nevelgetünk otthonunkban, legyünk nagyon elővigyázatosak, mert a kisgyerekek szeretnek mindent a szájukba gyömöszölni és megrágcsálni, ők így fedezik fel a körülöttük lévő világot.

Ebben az e-book-ban azokról a mérgező szobanövényekről olvashatsz, amelyek a legismertebbek, szinte minden lakásban megtalálhatóak. Többségüket csodaszép virágai miatt kedveljük, és a gyerekek kíváncsiságát is pont ezek a színes virágok keltik fel leginkább.

Ha találsz a felsorolásban olyan növényt, ami nálatok vagy a nagyszülőknél is megtalálható, akkor azokat tedd a gyermek számára elérhetetlen magasságba. Biztosabb megoldás, ha egy kis időre száműzöd őket a lakásból (pl. barátnőhöz, szomszédhoz, apuka munkahelyére, a lényeg, hogy olyan lakásba, ahol nem szokott gyermek tartózkodni – tehát a nagyszülőkhöz lehetőleg ne!).

Az alább olvasható és képekkel illusztrált mérgező szobanövények listája nem teljes, csak a legkedveltebb és a legtöbb lakásban megtalálható szobanövényeket gyűjtöttem itt össze.

Szobai ciklámen (Cyclamen persicum)



3



A ciklámen az egyik legkedveltebb cserepes növényünk. Többféle színű fajtája létezik, a fehértől a rózsaszín és a ciklámen különböző árnyalatain keresztül egészen a bordóig, liláig. Színpompás virágai vonzzák a kis kíváncsiskodó gyermekeket. Virága és zöld szára enyhén mérgező, hányást, hasmenést, gyomorfájást okoz, föld alatti gumója viszont erősen mérgező! Egy-két gumó elfogyasztása hányást, gyomorfájást, hasmenést, valamint általános rosszullétet eredményez. Jóval súlyosabbak a tünetei kettőnél több gyökér bekebelezésének: heveny gyomor és bélrendszeri panaszok (erős hányás, hasmenés), szédülés, görcsök, fokozott izzadás, de előfordulhat légzési nehézség és átmeneti bénulás is.

Diffenbachia vagy buzogányvirág
(Dieffenbachia)



4



Számos változata ismert, mind méreteit, mind pedig leveleinek színét, mintázatát tekintve. A növény minden része mérgező kalcium-oxalátot, oxálsavat, valamint cyanogén-glükózidot tartalmaz. A virág vagy a levél elrágásának kellemetlen következményei hamarosan jelentkeznek: a szájban, torokban égő, maró érzés lép fel. A megduzzadt nyálkahártyák miatt nyelési nehézség és beszédképtelenség is jelentkezhet.

A 10 leggyakoribb mérgező szobanövény

Mikulásvirág (*Euphorbia pulcherrima*)



5



A mikulásvirág piros felleveleinek köszönhetően a novemberi névnapok, karácsonyi ünnepek kedvelt szobanövénye. Ritkábban ugyan, de sárga színű változatban is kaphatók.

A kutyatejfélék családjába tartozó növény mérgező tejnedvet tartalmaz, ezért a növény **minden része** mérgező. A tejnedv a bőrre kerülve irritációt, lenyelve pedig már nagyon kis mennyiségben is heves hányást és hasmenést okoz.

Filodendron vagy könnyezőpálma
(Philodendron selloum)



6

A nagy, szabdalt levelű filodendron akár 25-30 évig is él. Az emberre veszélyes anyagot - amit a dzsungel vadászai nyílméregként használnak - különös, pikkelyes légzőgyökerei, és az életében egyszer hozott, kukoricacsőre emlékeztető virága tartalmazza. Legtöbbször a közvetlenül a föld felett szerteágazó, akár több méterre is megnövő léggökök keltik fel gyermekeink érdeklődését. A baj akkor következik be, ha a letépett vagy lenyisszantott gyökerek nedve a bőrre, vagy a nyálkahártyákra kerül, mivel annak hatóanyaga mindkettőt erősen izgatja. A bőr kivörösödhet, míg a szájüregben - a nyelven és a torokban - égető érzés jelentkezik. Súlyosabb esetben - mivel a száj nyálkahártyáját megduzzasztja - a gyerek nem tud nyelni, és beszéde is nehezzé válik, szélsőséges esetben akár fulladást is okozhat.

Primula vagy szobai kankalin
(Primula)



7



A primula az első virág, ami tél végén-tavaszc elején megjelenik otthonunkban. Rengeteg színű változata ismert. Levele és hajtása is mérgező, ugyanis a növény levélszőreinek tövében található apró mirigyek olyan tejnedvet termelnek, amely – különösen kisgyermekeknél – viszketést, bőrpírt, rosszabb esetben hólyagokat okozhat. Súlyosabb esetekben légzészavar is felléphet.

Fikusz (Ficus)



8



Több fajtája van, melyeket elsősorban levelei alapján lehet megkülönböztetni: vannak nagy, bőrnemű levelekkel rendelkező és vannak kisebb vagy éppen keskeny levelű fajtái is, melyek lehetnek zöld színűek vagy sárgával tarkítottak. A fikusz levelében, valamint szárában mérgező tejnedv található, ami gyantát, kaucsukot, kumarint és különböző proteineket tartalmaz. Levelének, ill. szárának megrágcsálása erős hasfájást, hasmenést, valamint hányást okozhat. Nagymennyiség elfogyasztása után fulladás is felléphet.

Kroton (*Codiaeum variegatum*)



9



A kroton trópusi cserje, mely elsősorban színes és különböző formájú levelei miatt közkedvelt szobanövény. Egy példányon egyszerre találhatók meg a zölden, vörösen, valamint sárgán mintázott, lándzsahegyre emlékeztető levelek. A kutyatejfélek családjába tartozó növény levele és szára mérgező tejnedvet tartalmaz, mely a gyomorba kerülve erős hányást, hasmenést, valamint égő, maró érzetet okoz. A bőrre cseppenő méreganyag irritáló hatása percek alatt jelentkezik kivörösödés, viszketés formájában.

Jácint
(Hyacinthus)



10

A Jácint elsősorban kerti növény, de különösen Nőnap körül szinte minden lakásban megtalálható egy-egy példány belőle. Illata és gyönyörű virágai miatt nagyon kedveljük ezt a hagymás tavaszi növényt. Azonban a növény **minden része mérgező** kalcium-oxalát kristályokat és alkaloidokat tartalmaz, melyek a szervezetbe jutva kellemetlen gyomor- és bélpanaszokat okoznak, irritálják a nyálkahártyát. Akár a kezünkről is a szervezetbe kerülhet a mérgező anyag, ezért gondozása után mindig alaposan mossunk kezet!

Amarillisz vagy hölgyliliom
(*Hippeastrum hortorum*)



Az Amarillisznek vagy hölgyliliomnak 60-70 cm hosszú, keskeny levelei vannak, amelyek rendszerint egyidejűleg jelennek meg a hengeres virágszárral. Gyönyörű tölcsér alakú hatalmas virágai fehér, piros vagy rózsaszínűek. A növény minden része mérgező, a hagymájától kezdve a szárán és a leveleken keresztül egészen a virágokig. A szervezetbe kerülve gyomor- és bélgyulladásra jellemző tüneteket okoz, amit gyakran hányás és hasmenés kísér.

Anyósnyelv (Sansaviera)



12

Az anyósnyelv nevű növény levele és hajtása mérgező, melynek rágcsálása hányást, hasmenést okoz. Azonban nemcsak mérgező volta miatt jelent veszélyt ez a növény: a kemény, szúrós levelei súlyos sérüléseket okozhatnak gyermekünknek, ha véletlenül megbotlik és beleesik a növénybe.

Mit tegyünk, ha gyermekünk megrágcsálta valamelyik mérgező szobanövényünket?

13

Ha a gyermek valamilyen növényt vagy annak termését megkóstolta, megrágcsálta, megette, mindenképpen forduljunk vele orvoshoz vagy hívjunk hozzá mentőt (*hívószáma: 104*)! Akkor is forduljunk orvoshoz, ha arra gyanakszunk, hogy gyermekünk mérgező növényi részeket fogyasztott, de a mérgezés tünetei nem jelentkeztek. Jegyezzük fel a mérgezés időpontját, mert az orvosnak tudnia kell, hogy mikor történt a mérgezés, mennyi idő telt el azóta.

Ha a kicsi öklendezik, segítsük elő a hányást. Ne adjunk enni a gyerekeknek addig, amíg orvos nem látta. Itassunk vele vizet, de üdítőt, tejet ne adjunk neki! Még anyatejet sem, mert a zsíros táplálék elősegíti a mérgeanyagok felszívódását. A hánytatással a mérgeanyagok felszívódását megakadályozhatjuk, azonban ha aluszékony vagy zavart a gyermek tudata, nem szabad hánytatni. A hánytatást kezdjük azzal, hogy a mérgezett gyermeket megitatjuk kb. fél liter meleg vízzel. Gyerekeknek tilos sót beletenni a vízbe! A szájüreg szabaddá tétele után ujjunkkal addig ingereljük a garat falát, amíg a hányás el nem kezdődik és addig folytassuk, amíg a megitatott folyadék csaknem teljes egészében eltávozik. A hánytatás során a gyerekek könnyen haraphatnak, ennek megelőzésére ujjunkat tekerjük körbe egy vászonzsebkendővel. A hányadék légcsőbe kerülésének megelőzése érdekében a kisgyermek arcát fordítsuk a föld felé. Az orvosi segítség megérkezéséig illetve a szállítás során a gyerekek minden esetben a hasukon feküdjenek. A mérgezést kiváltó anyag gyorsabb azonosítása érdekében a megmaradt növényt is vigyük magunkkal.

Ha a növény mérgező tejnedve került a gyermek bőrére, ami bőrirritációt, viszketést okoz, bő szappanos vízzel mossuk le!

Ha mérgezés gyanúja merült fel, a Heim Pál Gyermekkórház Mérgezési-Toxikológiai Osztályának zöld számán lehet érdeklődni: 06-80-201-199.

A toxikológiai ügyelet telefonszáma: 1/476-6464

A 10 leggyakoribb mérgező szobanövény

A toxikológiai osztály címe: 1089 Budapest Üllői út 86. A épület V. emelet.

Források:

dr. Csomai Zita: Baba-elsősegély

www.edenkert.hu

www.femina.hu

www.vital.hu

www.ingatlanmenedzser.hu

www.kertvarazsmagazin.hu

www.viragcenter.hu

www.kertpont.hu

www.ingatlanmagazin.hu